

Kołobrzeg

JESTEŚMY PO TO, BYŚ CZUŁ SIĘ SZCZĘŚLIWSZY

Czwartek | 21 kwietnia 2011

Dodatek specjalny



Arka Medical Spa – widok ogólny

Morze wzmacnia apetyt na życie

O górkę kwaszoną w kołobrzesckiej solance są krzepkie, jędrne i można je bardzo długo przechowywać. Równie korzystnie woda ze źródeł w Kołobrzegu – zawierająca sole bromu, jodu, sodu, wapnia, a ponadto żelazo, magnez i wiele innych pożytecznych pierwiastków – wpływa na ludzkie zdrowie. Ponadto, jak głosiła etykieta na butelkach znanej niegdyś szeroko Perły Bałtyku, orzeźwia, wzmacnia apetyt, działa kojąco i przeciwzapalnie.

To głównie dzięki solankom Kołobrzeg ze swymi niemal 30 sanatoriami jest obecnie największym uzdrowiskiem w Polsce. Kołobrzescкими solami, a także cenną borowiną z miejscowych złóż leczy się z najlepszym skutkiem choroby układu oddechowego i krążenia, przemiany materii, a w szczególności schorzenia stawów i wszelkiego rodzaju reumatyzmy.

Kurort pierwszej kategorii

„Tworzyłem leczniczym” – to określenie ze słownika balneologów – jest tu także klimat – najłagodniejszy w kraju, prawie bez śniegów i silniejszych mrozów – oraz powietrze przesycone morską jodem i żywicznymi zapachami

z okolicznych lasów. Ponadto czysta i ciepła woda Zatoki Pomorskiej. Z owych „tworzyw” korzystają nie tylko kuracjusze, ale również wczasowicze, jako że Kołobrzeg jest nie tylko uzdrowiskiem, lecz także jednym z najczęściej odwiedzanych i najbardziej lubianych kąpielisk nad polskim morzem.

A zaczęło się to ponad dwa wieki temu, w 1802 r., gdy pewien radca celny z Poznania wydał książeczkę wspomnieniową, w której napisał o grodzie nad Parsętą. – „Tutaj kąpałem się 300 razy w morzu. Nabrałem chęci do życia i chodzenia po świecie. Jestem przekonany, że zdrowie zawdzięczam falom Morza Bałtyckiego” – pisał we wspomnieniach radca.

30 lat później obrotny mistrz murarski Gottlieb Keutel otworzył tu pierwszy zakład kąpielowy, gdzie kuracjusze zażywali kąpeli solankowych w drewnianych wannach. Przed pierwszą wojną światową międzynarodowy kongres balneologów przyznał uzdrowisku prestiżową rangę europejskiego kurortu pierwszej kategorii. Dzisiaj w mieście liczącym niespełna 50 tys. stałych mieszkańców jest łącznie prawie 60 dużych sanatoriów, komfortowych ośrodków spa i hoteli – w tym dwa pięciogwiazdkowe i cztery czterogwiazdkowe. Pro-

menada Wydmowa ciągnąca się na długości ponad 2 km wzdłuż parku Zdrowego, z alejami, przy których rosną szpalery starych wierzów i topól, uchodzi za jeden najpiękniejszych nadmorskich szlaków spacerowych w kraju. Dumą miasta są parki – aż cztery, o łącznej powierzchni 120 ha.

O kołobrzesckiej soli głośno było nad Bałtykiem już grubo ponad 1000 lat temu. W VIII w. na Wyspie Solnej u ujścia Parsęty istniała osada, gdzie warzono ją z solanki. Przed paru laty staraniem miłośników Kołobrzegu zbudowano w tym miejscu z okazji nowego milenium warzelnię im. Bolesława Chrobrego. Ten pomnikowy „zespół solankowy”, który powstał przy wsparciu mieszkańców, samorządu oraz turystów i kuracjuszy, składa się m.in. z małej tężni, studni, pijalni wody mineralnej i fontanny solankowej. Można kupić tu sól uwarzoną jak przed wiekami w panwiach.

Dzięki dochodom z warzelnii nadmorskie Salsa Cholbergensis nazywano według Galla Anonima za pierwszych Piastów miastem sławnym. Cesarz Otton III i Bolesław Chrobry wybrali je na siedzibę jednego z trzech pierwszych, obok Krakowa i Wrocławia, biskupstw na ziemiach polskich.

W połowie XIII wieku gród, w którym rej wodzili „panowie solni”, uzyskał jako pierwszy na Pomorzu lokację na prawie lubeckim, a potem przez parę wieków zaliczał się do najbardziej znaczących portów Hanzy. Od XVII w. władcy Brandenburskiej, a potem królowie pruscy rozbudowywali wokół miasta umocnienia ziemne i murowane bastiony, przekształcając je stopniowo w najsilniejszą twierdzę na Pomorzu, która jako jedyna w Prusach oparła się Napoleonowi. Kariera fortecy zakończyła się dla Kołobrzegu fatalnie. Zimą 1945 r. podczas oblężenia przez wojska radzieckie i I Armii WP prawie 90 proc. jego zabudowy artyleria obróciła w perzynę.

Krasnal na szczęście

Dzisiaj Kołobrzeg jest znów kurortem pierwszej kategorii. Z odbudowanej po wojnie z rozbiórkowej cegły latarni morskiej podziwiać można wspaniałe widoki na port i uzdrowisko. Zamiast dawnego Starego Miasta powstała na kanwie średniowiecznych wzorów urbanistycznych Nowa Starówka, nad którą wznoszą się monumentalne wieże bazyliki pw. Wniebowzięcia NMP, gdzie pierwszą mszę odprawiono w 1321 r. Romański kościółek św. Ja-

na Chrzciciela na skraju miasta to najstarsza (z 1222 r.) świątynia z cegły na Pomorzu Środkowym. Nagzysmach neogotyckiego ratusza przypominającego średniowieczny zamek z pięcioma wieżyczkami i blankami jak dawniej ukryte wśród innych kamiennych dekoracji siedzą krasnale przynoszące szczęście tym, którzy je wypatrzą.

W jedynej zachowanej gotyckiej kamieniczce, która należała do hanzeatyckiego kupca, mieści się Muzeum Oręża Polskiego, a Baszta Prochowa, zwana też Lontową – ostatni fragment średniowiecznych murów – to siedziba przewodników PTTK. Z zabytków architektury militarnej z XVII – XIX w. przetrwały do naszych czasów m.in. Fort Ujście, Reduta Solna i Reduta Morast w porcie jachtowym. Na fundamentach Fortu Wilczego wznosi się kołobrzescki amfiteatr, w którym odbywały się w czasach PRL sławetne festiwale piosenki żołnierskiej. Cokolwiek by dziś o tej imprezie mówić, przyniosła Kołobrzegowi rozgłos i bardzo przyczyniła się do rozwoju tutejszego życia kulturalnego. Festiwale, galerie, koncerty i eventy artystyczne wszelkiego rodzaju to od lat jeden z najmocniejszych atutów miasta nad Parsętą. Oprócz, rzecz jasna, soli. –ges

Zapraszamy przez cały rok

ROZMOWA | Janusz Gromek, prezydent Kołobrzegu

Przygotujecie się, by gościć zespoły biorące udział w piłkarskich mistrzostwach Europy w 2012 roku. Na liście opublikowanej przez UEFA Kołobrzeg znalazł się wśród 21 polskich miast wytypowanych przez przedstawicieli spółki Euro 2012 Polska. Kiedy będzie wiadomo, kto przyjedzie wówczas do Kołobrzegu i czy miasto jest już na to gotowe?

JANUSZ GROMEK: Najważniejsze warunki, jakie trzeba spełnić, by znaleźć się w tak szczytnym gronie, to wysokiej klasy baza hotelowa oraz odpowiednie obiekty sportowe. O to pierwsze nie musimy się martwić. Możemy się poszczycić bardzo bogatą infrastrukturą noclegową, nadmorskim położeniem i leczniczym klimatem. Stadion piłkarski w czerwcu będzie gotowy. Pomieści ponad trzy tysiące osób. Zainstalowano już oświetlenie, trwa budowa trybun, niebawem będzie nowa murawa, cały kompleks pomieszczeń socjalnych i biurowych oraz stanowiska dla dziennikarzy. Nowoczesny stadion miejski będzie naszym głównym atutem. Kosztował 25 milionów złotych. Oprócz tego modernizujemy drogi dojazdowe, by łatwo można było dotrzeć na miejsce. Piłkarzom natomiast proponujemy luksusowy hotel, w którym będą mieli zapewnione m.in. sauny, pokoje relaksacyjne, tajskie masaże, baseny. Kończymy opracowywać kampanię promującą Kołobrzeg, skierowaną właśnie do przedstawicieli piłkarskich reprezentacji narodowych. Ostateczną decyzję, które miasto będzie gościć reprezentację, poznamy po losowaniu grup turnieju finałowego, czyli po 2 grud-



nia 2011 roku. Chciałbym, żeby wybrali nas Niemcy albo Skandynawowie. Mieliby blisko, a za drużyną przyjechałoby do nas wielu kibiców i gości.

Otwarcie stadionu za dwa miesiące. Będzie z pompą?

Oficjalne otwarcie nastąpi 4 czerwca. Dzień wcześniej rozegrany będzie mecz, w którym zespół Lecha Poznań zagra z drużyną Kotwicy Kołobrzeg. Na otwarcie zaprosiliśmy między innymi reprezentację parlamentarzystów. Będzie mnóstwo atrakcji.

Do odwiedzenia miasta na pewno nie trzeba zachęcać turystów. Każdego roku szturmują plaże. Co warto obejrzeć, będąc nad morzem, gdy pogoda nie dopisuje?

Nie tak dawno obchodziliśmy 1000-lecie biskupstwa i 750-lecie lokacji. Kołobrzeg jest jednym z najstarszych miast w Polsce. Mamy wiele za-

bytków do zwiedzenia. Wśród nich są: gotycka bazylika Mariacka, której początek budowy datuje się na koniec XIII wieku, neogotycki ratusz, 26-metrowa latarnia morska stojąca u wejścia do portu. Jej światło widać z odległości prawie 30 kilometrów. Warto obejrzeć też Muzeum Oręża Polskiego – drugie pod względem ilości eksponatów w Polsce, wieżę ciśnień, którą zbudowano w 1885 r., oraz port rybacki. Uwielbiam spacerować po naszym wspaniałym i zadbanym nadmorskim parku, który również znajduje się na liście konserwatora zabytków. Cała nadmorska strefa ma sieć ścieżek rowerowych, w tym jedną z najpiękniejszych w Polsce, która biegnie brzegiem morza. Gdy tylko mam czas, wsiedlam na rower. Rocznie odwiedza nas przeszło milion turystów. To bardzo dużo. Gdy nie ma pogody, to zjeżdżają do nas okoliczni urlopowicze z Mielna czy Mrzeżyna.

Jednym z walorów miasta jest bogata, nowoczesna baza zabiegowa.

Niewątpliwie. Od kilkuset lat jesteśmy kurortem nadmorskim i największym uzdrowiskiem w Polsce. Atutem jest klimat, jod, borowina i mineralna woda lecznicza Jantar, znana w całej Europie. Mamy też świetną kadrę, która zajmuje się

kuracjami. Pracownicy uzdrowisk to profesjonaliści świadczący usługi na najwyższym poziomie. Dla turystów mamy ponad 20 tys. łóżek w hotelach o standardzie trzygwiazdkowym i wyższym. Doliczając do tego wszystkie niesklasyfikowane ośrodki i miejsca w kwaterach prywatnych, jesteśmy w stanie ugościć prawie 100 tysięcy turystów. Jednym z wysokiej klasy obiektów, którym zawsze się chwalię i pokazuję moim gościom, jest Arka Medical Spa. To hotel i sanatorium. Może przyjąć około tysiąca osób. Ma doskonałą bazę sportowo-rekreacyjną: baseny, siłownię, halę tenisową i kawiarnię obrotową, która robi niesamowite wrażenie. Przez 40 minut obraca się wokół własnej osi i pijąc kawę, można podziwiać panoramę miasta.

Niebywałą atrakcją nadmorskich miejscowości są rejsy po Bałtyku. Ostatnio modne stały się połowy ryb z doświadczonej rybarkami.

Mamy około 50 statków wypływających wraz z turystami, którzy chcą zjeść świeżą, samodzielnie złowioną rybę. Zainteresowanie połowami jest ogromne. Z niektórymi rybarkami trzeba się umawiać nawet kilka tygodni wcześniej. Taka wycieczka trwa około ośmiu godzin. To może być niezapomniana przygoda, a z wyprawy można przywieźć siatkę pełną ryb. Z Kołobrzegu można także popłynąć w rejs na duńską wyspę Bornholm. To przepiękne miejsce. Wycieczka może być jednodniowa. Pasażerski kataran wypływa rano i wraca wieczorem. Rejsy prowadzone od lat przez kołobrzeską firmę cieszą się niesłabnącym powodzeniem. Bilety kosztują ponad 100 złotych. Kołobrzeg od lat współpracuje z duńskim miastem Nexø. Można powiedzieć, że w sezonie wymieniamy się turystami. Niedawno zakończyła się inwestycja przebudowy wejścia do naszego portu. Mogą do nas teraz zawiązać większe

jednostki. Liczymy na to, że znajdą się armatorzy, którzy otworzą stałe połączenia morskie z Bornholmem i innymi bałtyckimi portami.

Środki unijne pomagają w realizacji inwestycji, które poprawiają standard życia mieszkańców i turystów.

Miasto przeżywa okres dynamicznego rozwoju. Buduje się nowy stadion piłkarski, rewitalizowana jest strefa rekreacyjna. W ramach tej rewitalizacji wyremontowaliśmy największy kołobrzeski deptak, przeprowadziliśmy prace pielęgnacyjne w parku, powstały ścieżki rowerowe. Remontujemy także korty tenisowe położone w strefie uzdrowiskowej. To chyba jedne z najlepszych w Polsce leżące prawie przy brzegu morza. Od morskiej wody dzieli je tylko parkowa zieleń. Wspólnie z gminami Ustronie Morskie, Kołobrzeg i gminą Bart z Niemiec stworzyliśmy ścieżki rowerowe o długości 14 kilometrów, które w większości biegną wzdłuż morza. Miłośnicy aktywnego spędzania czasu podczas uprawiania sportów będą się mogli delektować pięknymi widokami i słuchać szumu fal. Dla gości lubiących sportowy wypoczynek mamy także trzy Orliki, kilkanaście obiektów sportowych przy szkołach i osiedlach, które są czynne w wakacje, przeszło 30 basenów, w tym sześć dużych kompleksów basenowych. Najważniejsza z prowadzonych obecnie inwestycji to budowa nowych dróg i tak zwanej małej obwodnicy kołobrzeskiej. Dzięki pieniądzą z UE powstają nowe drogi i mosty pozwalające na wygodniejszą komunikację w samym mieście. Łączny koszt inwestycji to kilkaset milionów złotych. Rusza także rozbudowa kołobrzeskiej mariny. Naszą chlubą jest też Regionalne Centrum Kultury, które wybudowaliśmy za 25 milionów złotych. Dziś tętni życiem, odbywają się tu liczne koncerty i różne imprezy kulturalne. Warto także wspomnieć, że trwa remont brzegów morskich. Nabijane są nowe ostrogi, powstać mają także progi podwodne. Wszystko to po to, aby kołobrzeskie plaże były jeszcze szersze.

W sezonie letnim w mieście odbywa się mnóstwo imprez, koncertów. Najbardziej znany jest festiwal muzyki elektronicznej Sunrise, który odwiedza około 20 tys. osób. Nie było pewności, czy w tym roku nadal będzie flagową imprezą Kołobrzegu. Ale udało się.

Festiwal od kilku lat odbywa się u nas. Tak będzie i w tym roku. Rusza 22 lipca i potrwa trzy dni. Co prawda organizatorzy zastanawiali się nad przeniesieniem go do Gdyni, ale porozumieliliśmy

się i od marca można kupować bilety. Miasto wesprze organizatorów. Gotowy jest już motyw przewodni imprezy. Organizatorzy postawili na wschodni symbol Yin i Yang. Charakterystyczny biało-czarny znak ma być obecny na terenie całego festiwalowego miasteczka, jakie w lipcu wyrosnie wokół amfiteatru. W tym roku będą trzy sceny, a na nich absolutna czołówka didżejów z całego świata. Inną znaną i lubianą imprezą są Międzynarodowe Spotkania z Folklorem Interfolk. Impreza ta od wielu lat plasuje się w czołówce kołobrzeskich wydarzeń artystycznych. Na pięć festiwalowych dni miasto wypełnia muzyka i przeobrażają się w stolicę światowego folkloru. Gościliśmy już zespoły m.in. z Kanady, Ekwadoru, Czech, Meksyku, Ukrainy i Grecji. Informację o tym, kto wystąpi, zawsze trzymamy w tajemnicy, aby była niespodzianka. W tym roku festiwal rozpocznie się 16 sierpnia. To już 20. edycja tej imprezy. Sezon rozpoczyna 2 lipca na kołobrzeskiej plaży centralnej Festynem Morskim. W programie bitwa na morzu z wykorzystaniem żaglowców, koncerty szant, a gwiazdą wieczoru będzie T. Love. To niejedyna atrakcja zbliżającego się lata. W sezonie codziennie są trzy – cztery imprezy muzyczne lub kulturalne. Zarówno w amfiteatrze, Regionalnym Centrum Kultury, jak i pod gołym niebem. Aktualny repertuar można znaleźć na stronach internetowych kulturalnych ośrodków miasta.

Jakie ma pan pomysły na dalszy rozwój Kołobrzegu?

W tej chwili najistotniejsze jest skończenie rozpoczętych inwestycji. Przygotowujemy się do dużego remontu kołobrzeskiego mola. Zastanawiam się, czy nie oddać go w wieloletnią dzierżawę, na jego końcu mogłyby powstać atrakcyjna kawiarnia lub restauracja. Jest także niemiecki inwestor, który chce wybudować podwodną gondolę. Oglądałem takie urządzenie u naszych zachodnich sąsiadów. Każdy może zejść pod wodę w hermetycznej kapsule. Myślę o budowie basenów otwartych po zachodniej stronie miasta. Mogłyby to być na przykład baseny z morską wodą. Chcę, aby Kołobrzeg był miastem zadbanym, pełnym różnorodnych atrakcji turystycznych. Przy każdej inwestycji dbamy o szczegóły. Staramy się, aby reprezentacyjne miejsca były wykonane z jak najlepszych materiałów i jak najbardziej starannie. Za wzór mogą podać nasz nadmorski deptak. Kto jeszcze nim nie spacerował, koniecznie musi do nas przyjechać. Przez cały rok zapraszam do klimatycznego Kołobrzegu.

– rozmawiała
Agnieszka Usiarczyk



♦ Arka Medical Spa – widok z morzem



♦ Eleven Club – obrotowa kawiarnia panoramiczna

Rodzinnie i luksusowo

Czterogwiazdkowy hotel Arka Medical Spa w Kołobrzegu jest jednym z największych kompleksów wypoczynkowo-uzdrowiskowych na Pomorzu

Leży ok. 70 metrów od morza, na skraju ekoparku. To wyjątkowy punkt na mapie obiektów turystycznych „przyjaznych rodzinie”, a także dla osób ceniących spokój i lubiących aktywny wypoczynek.

Hotel oferuje 800 miejsc noclegowych w komfortowo i funkcjonalnie wyposażonych pokojach jedno- i dwuosobowych, pokojach rodzinnych i studio oraz ekskluzywnych apartamentach.

Bogaty wybór zabiegów spa i leczniczych, nowoczesnie wyposażone sale fitness, baseny z wodą morską, kort tenisowy to tylko niektóre z propozycji hotelu zarówno dla rodzin, jak i pozostałych gości. Jesteśmy laureatem ogólnopolskiego programu „Hotel przyjazny rodzinie”, w którym otrzymaliśmy pięć na pięć możliwych słoneczek – wymienia Anna Ziółkowska, dyrektor marketingu Arki.

Mali goście mają do dyspozycji salon gier, kolorowy klub, plac zabaw Arkolandia, basen. Szef kuchni przygotował jadłospisy dla najmłodszych, a animatorzy gram i zabawami wypełniają im czas wolny. Do hotelu nie trzeba przywozić przewijaków, podgrzewaczy butelek, łóżeczek, nawilzaczy powietrza i kocyków. Wszystko to czeka w każdym pokoju, w którym mieszka dziecko. Jeżeli rodzice chcieliby spędzić czas tylko we dwoje, zawsze można liczyć na pomoc wykwalifikowanej opiekunki. – Niezwykle ważne

jest dla nas zdrowie i dobre samopoczucie gości – podkreśla Anna Ziółkowska. – Dlatego rodziny zapraszamy na zajęcia grupowe z elementami gimnastyki korekcyjnej oraz na gry i zabawy w basenie. Każdy pakiet rodzinny jest tak zaplanowany, by dzieci miały zapewnione zajęcia tylko dla siebie i były wówczas pod opieką profesjonalnych animatorów, a dorośli mieli wolną chwilę – dodaje. Podczas majowego weekendu zaplanowano liczne atrakcje. Będzie m.in. przywitanie z Posejdonem na plaży, konkurs „Rzeźby w piasku”, zabawa w podchody, sportowe zawody nad morzem. Goście mają do dyspozycji całodobową opiekę medyczną.

– Wyróżnienie w konkursie zobowiązuje nie tylko do dbania o naszych najmłodszych gości – mówi Ziółkowska. – Pamiętamy o dzieciach z Kołobrzegu i okolic, organizując dla nich wypełnione atrakcjami bale z okazji Halloween czy wesoły Dzień Dziecka. Zapraszamy się z mieszkańcami domu dziecka Słoneczko w Tomaszowie Mazowieckim i już po raz kolejny mieliśmy przyjemność gościć ich u nas – stwierdza pani dyrektor.

Z filiżanką kawy w obrotowej kawiarni

Na liczne atrakcje i luksus mogą liczyć również dorośli. – Jednym z cieszących się największą popularnością miejsc w hotelu jest obrotowa kawiarnia Eleven Club, która mieści się na 11. piętrze. Obraca się ona wokół wła-

snej osi i pijąc kawę, można podziwiać panoramę miasta i Bałtyk w całej okazałości – zachwala. Oprócz kawiarni są także dwie restauracje: Impresja i Baltica, w których można skosztować oryginalnych dań.

Arka Medical Spa zaprasza także gości biznesowych na konferencje, spotkania czy pobyty motywacyjne. Zaplecze hotelowo-gastronomiczne połączone z salami konferencyjnymi wyposażonymi w nowoczesne urządzenia audiowizualne dają gwarancję spotkań na wysokim poziomie. – Osobom ceniącym komfort, piękne otoczenie oferujemy apartamenty na sprzedaż – uważa Ziółkowska. – Budynek ma osiem kondygnacji i jest połączony z hotelem. Na dwóch najniższych poziomach są miejsca parkingowe, które również można wykupić na własność. Są w nim trzy windy panoramiczne i wszelkie udogodnienia dla osób niepełnosprawnych. Do sprzedaży pozostały nieliczne apartamenty. Można je nabyć nawet z 30-proc. rabatem – dodaje.

Na wypoczynek, koncert lub odchudzanie

Na zbliżające się wolne majowe dni i wakacje Arka przygotowała pakiety. Pobyt majowy w dniach od 29 kwietnia do 3 maja kosztuje 990 zł za osobę. W cenę wliczone są m.in. cztery noclegi, całodzienne wyżywienie, zabiegi spa, korzystanie z basenów, saun, seanse filmowe



i liczne atrakcje, jak np. festyn na świeżym powietrzu połączony z pieczeniem kiełbasek, wiosenny koncert przebojów, zabawy dla dzieci prowadzone przez animatorów, wieczór karaoke, dancingi, koncert muzyki poważnej.

Przedsmak wakacji można poczuć już w czerwcu. Od 22 do 26 czerwca przygotowano specjalną ofertę dla tych, którzy chcą odpocząć i złapać pierwsze promienie słoneczne. Pięciodniowy pobyt m.in. z wyżywieniem, zabiegami kosztuje 940 zł za osobę. Na maj i czerwiec zaplanowano także odchudzające pobyty, w ramach których opracowano programy ćwiczeń i zabiegów, które pomo-

gą zgubić nadmiar kilogramów i ujędnić ciało.

W programie m.in. codzienne zajęcia sportowe, takie jak aerobik, pilates, fitness, cardio z instruktorem, nordic walking czy hydrocycling, czyli jazda na rowerze pod wodą, masaże. Siedmiodniowy pakiet kosztuje od 1895 zł za osobę.

W cenę wliczone są już noclegi i jedzenie. „Single relax” to pakiet dla dwojga, z którego można skorzystać od 16 czerwca do 10 września. Pary będą mogły m.in. zabawić się na dancin-gach, wieczorkach tanecznych, pojedają do stadniny. Tydzień nad morzem kosztuje od 2270 zł od osoby.

Od 18 czerwca do 10 września pary mogą wykupić pakiet wakacyjny „Lato w duecie” za 3220 zł za tygodniowy pobyt dwóch osób. Oprócz noclegów i wyżywienia pakiet obejmuje zwiedzanie i wejście na latarnię morską, seanse filmowe, dancingi, wieczorki taneczne, imprezę w stadninie koni, zabawę w parku linowym i rejs statkiem. Nie zapomniano o rodzinach. Czteroposobowa rodzina za tydzień wakacji nad morzem zapłaci od 6120 zł. Miłośnicy klubowej muzyki, którzy w lipcu zjadą się do Kołobrzegu na festiwal Sunrise, będą mogli zatrzymać się w Arce. Dwa noclegi z wyżywieniem, zabiegami i drinkami kosztują 499 zł od osoby. –a.u.

Dla zdrowia i urody

Kąpiel w białej glince, masaż ajurwedyjski, ziółowymi stemplami, shiatsu – to tylko wybrane propozycje zabiegów, które oferuje hotel Arka. Do wyboru są również lecznicze, z których mogą korzystać także kuracjusze

W Centrum Odnowy Biologicznej jest ponad 60 gabinetów wyposażonych w sprzęt najnowszej generacji. W ramach pobytów sanatoryjnych można podleczyć m.in. choroby skóry, dróg oddechowych, kardiologiczne, ginekologiczne czy neurologiczne. Wykonywane są zabiegi z zakresu fizykoterapii, elektroterapii, krioterapii, hydroterapii,

balneologii. Oprócz tradycyjnych laserów używane są lasery wysokoenergetyczne, aparaty do magnetoterapii, elektroterapii, światłolecznictwa, aparat do terapii falą uderzeniową, falą ultradźwiękową. Dziennie wykonuje się ponad 3 tys. tego typu zabiegów. Dla gości, którzy chcą wypiełgnąć ciało i się odprężyć, powstała galeria spa, która jest oazą relaksu, harmonii i wyciszenia. Do wyboru są zabiegi z zakresu medycyny es-

tetycznej (endermologia, mezoterapia bezigłowa) czy wyszczuplające i modelujące sylwetkę. – Szczególnie polecamy kąpiele w białej glince, w solance, okłady z alg, masaże: shiatsu, ajurwedyjski, refleksyjny stóp, gorącymi kamieniami, stemplami – mówi Anna Ziółkowska, dyrektor marketingu. W hotelu można skorzystać z solarium i usług fryzjerskich. Po zabiegach można się zrelaksować w grocie solnej, w której panuje

naturalny mikroklimat dzięki kilkudziesięciu tonom soli kamiennej i morskiej, z których została zbudowana. – Odpowiednia temperatura, wilgotność oraz ujemnie zjonizowane powietrze, a także nastrojowa relaksacyjna muzyka wpływają korzystnie na zdrowie i samopoczucie osób przebywających w jaskini – dodaje.

Dla gości preferujących aktywny wypoczynek hotel oferuje kompleks basenów z wodą

morską, krytych i zewnętrznych, w pobliżu których jest saunarium z łaźniami parowymi i suchymi, jacuzzi oraz opalające solarium. Na basenach prowadzone są zajęcia z hydrocyclingu, podczas których ćwiczy się, siedząc na rowerach stacjonarnych zanurzonych w wodzie. Oprócz tego jest aquaerobic i gimnastyka w wodzie. Osoby, które nie potrafią pływać, mogą poprosić o pomoc instruktora. Na terenie ho-

telu znajduje się również kryty kort tenisowy z nowoczesną nawierzchnią oraz wypożyczalnią sprzętu do tenisa. Na początku czeka instruktor. Dla miłośników sportu przygotowano także sale do ćwiczeń wyposażone w nowoczesny sprzęt cardio i siłowy. W wyznaczonych godzinach można skorzystać z konsultacji i pomocy trenera, który dobierze odpowiednie ćwiczenia.

–oprac. a.u.





arka medical spa[®]
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

**jesteśmy po to,
byś czuł się szczęśliwszy ...**

HOTEL | SPA | RESTAURACJE | BASENY

Arka Medical SPA
ul. Sułkowskiego 11
78-100 Kołobrzeg

rezerwacje: tel. (+48) 94 353 21 81 i 86
fax: (+48) 94 353 21 80
e-mail: rezerwacje@arka-mega.pl

www.arka-mega.pl